



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Naumann, Hannes

Asociación: Coburg

Dorsal: 465

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:24:45

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 9(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	42:53	4:17	8	3:18	19	4:19	10.00	42:53	4:17	8	3:18	19	4:19
meta	10.00	41:52	4:11	10	5:28	25	6:32	20.00	1:24:45	4:14	9	8:46	22	10:51