



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Keiderling, Benjamin

Asociación: MEDLETIK Sports Team

Dorsal: 16

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:25:06

velocidad: 14.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49
meta	10.00	42:43	4:16	5	7:23	35	7:23	20.00	1:25:06	4:15	3	11:12	23	11:12