



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fröhlich, Matthias

Asociación: SC Kemmern

Dorsal: 343

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:25:24

velocidad: 14.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 10(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
10 km	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30
meta	10.00	42:20	4:14	12	5:56	31	7:00	20.00	1:25:24	4:16	10	9:25	24	11:30