



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Vasterling, Frank

Asociación: TSV Jahn Geisleden

Dorsal: 537

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:30

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 4(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17
meta	10.00	40:39	4:03	3	0:47	19	5:19	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36