



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Heller, Maik**

Asociación: Geisa

Dorsal: 223

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:02

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 12(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38
meta	10.00	41:50	4:11	8	5:26	23	6:30	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08