



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Thiele, Sebastian

Asociación: Laufexpress Rudolsta

Dorsal: 631

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:14

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10
meta	10.00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20