



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Thiele, Sebastian

Asociación: Laufexpress Rudolsta

Dorsal: 631

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:14

velocidad: 13.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| 10 km | 10.00 | 43:44 | 4:22 | 12 | 4:09 | 26 | 5:10 | 10.00 | 43:44 | 4:22 | 12 | 4:09 | 26 | 5:10 | |
| meta | 10.00 | 42:30 | 4:15 | 13 | 6:06 | 33 | 7:10 | 20.00 | 1:26:14 | 4:18 | 13 | 10:15 | 29 | 12:20 | |