



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

Schönborn, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 467

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:19

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43
meta	10.00	42:02	4:12	5	2:10	26	6:42	20.00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25