



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Ros, Sascha**

Asociación: Eisfeld

Dorsal: 397

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:26:33

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51
meta	10.00	42:08	4:12	5	5:09	27	6:48	20.00	1:26:33	4:19	5	10:16	31	12:39