



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

DKB-Rennsteig-Mixpress

Dorsal: 34

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:44:54

velocidad: 10.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido: 149 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 32(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	
Grumbach	17.60	1:24:30	4:48	18	13:52	58	21:02	17.60	1:24:30	4:48	18	13:52	231	21:02		
Schildwiese	18.60	1:36:26	5:11	34	28:22	133	28:22	36.20	3:00:56	4:59	23	39:12	231	47:00		
Neuhaus	16.00	1:31:33	5:43	31	23:42	145	32:16	52.20	4:32:29	5:13	23	51:28	231	1:18:42		
Masserberg	17.30	1:46:55	6:10	57	36:28	197	42:11	69.50	6:19:24	5:27	29	1:27:56	231	1:59:07		
Allzunah	17.90	1:48:11	6:02	51	40:11	178	40:11	87.40	8:07:35	5:34	32	2:00:20	231	2:36:36		
Grenzdler	20.00	1:37:25	4:52	30	23:06	94	25:18	107.40	9:45:00	5:26	28	2:23:26	231	3:01:54		
Neue Ausspanne	13.70	1:18:53	5:45	33	23:40	147	29:27	121.10	11:03:53	5:28	27	2:40:26	231	3:31:21		
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:40	5:26	22	20:48	101	26:47	135.00	12:19:33	5:28	25	2:55:54	231	3:56:36		
Hohe Sonne	18.90	1:52:11	5:56	58	42:39	198	42:39	153.90	14:11:44	5:32	29	3:34:51	230	4:37:02		
Hörschel	15.00	1:33:10	6:12	62	29:54	194	42:52	168.90	15:44:54	5:35	32	4:04:45	149	5:14:09		