



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

7Clicks Runners

Dorsal: 192

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:49:27

velocidad: 10.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 153 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 34(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:35:37	5:25	41	24:59	138	32:09	17.60	1:35:37	5:25	41	24:59	231	32:09	
Schildwiese	18.60	1:55:04	6:11	67	47:00	215	47:00	36.20	3:30:41	5:49	61	1:08:57	231	1:16:45	
Neuhaus	16.00	1:29:36	5:35	24	21:45	128	30:19	52.20	5:00:17	5:45	55	1:19:16	231	1:46:30	
Masserberg	17.30	2:04:50	7:12	73	54:23	227	1:00:06	69.50	7:05:07	6:07	66	2:13:39	231	2:44:50	
Allzunah	17.90	1:30:40	5:03	11	22:40	57	22:40	87.40	8:35:47	5:54	56	2:28:32	231	3:04:48	
Grenzdler	20.00	1:37:20	4:51	29	23:01	92	25:13	107.40	10:13:07	5:42	50	2:51:33	231	3:30:01	
Neue Ausspanne	13.70	1:23:27	6:05	45	28:14	172	34:01	121.10	11:36:34	5:45	50	3:13:07	231	4:04:02	
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:35	5:34	30	22:43	120	28:42	135.00	12:54:09	5:44	46	3:30:30	231	4:31:12	
Hohe Sonne	18.90	1:33:46	4:57	23	24:14	88	24:14	153.90	14:27:55	5:38	37	3:51:02	230	4:53:13	
Hörschel	15.00	1:21:32	5:26	30	18:16	128	31:14	168.90	15:49:27	5:37	34	4:09:18	153	5:18:42	