



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Suhler Amtsschimmel

Dorsal: 211

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:54:24

velocidad: 10.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido: 167 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 42(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso
Grumbach	17.60	1:34:10	5:21	39	23:32	130	30:42	17.60	1:34:10	5:21	39	23:32	231	30:42
Schildwiese	18.60	1:50:42	5:57	61	42:38	202	42:38	36.20	3:24:52	5:39	53	1:03:08	231	1:10:56
Neuhaus	16.00	1:31:38	5:43	33	23:47	147	32:21	52.20	4:56:30	5:40	46	1:15:29	231	1:42:43
Masserberg	17.30	1:38:46	5:42	42	28:19	158	34:02	69.50	6:35:16	5:41	43	1:43:48	231	2:14:59
Allzunah	17.90	1:48:26	6:03	52	40:26	179	40:26	87.40	8:23:42	5:45	48	2:16:27	231	2:52:43
Grenzadler	20.00	1:34:49	4:44	22	20:30	71	22:42	107.40	9:58:31	5:34	39	2:36:57	231	3:15:25
Neue Ausspanne	13.70	1:14:18	5:25	18	19:05	110	24:52	121.10	11:12:49	5:33	32	2:49:22	231	3:40:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:08	6:07	54	30:16	186	36:15	135.00	12:37:57	5:36	34	3:14:18	231	4:15:00
Hohe Sonne	18.90	1:57:32	6:13	66	48:00	212	48:00	153.90	14:35:29	5:41	41	3:58:36	230	5:00:47
Hörschel	15.00	1:18:55	5:15	21	15:39	108	28:37	168.90	15:54:24	5:39	42	4:14:15	167	5:23:39