



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

KS-SPORTSWORLD II

Dorsal: 196

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:54:17

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido: 166 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 41(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

| control           | tiempos parciales |              |                |               |                 |                |               | stage score |              |                |               |                 |                |               | Total score |  |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|--|
|                   | etapa km          | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa categoría | etapa posición | etapa retraso | Total km    | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total categoría | Total posición | Total retraso |             |  |
| Grumbach          | 17.60             | 1:32:14      | 5:14           | 35            | 21:36           | 114            | 28:46         | 17.60       | 1:32:14      | 5:14           | 35            | 21:36           | 231            | 28:46         |             |  |
| Schildwiese       | 18.60             | 1:39:19      | 5:20           | 41            | 31:15           | 158            | 31:15         | 36.20       | 3:11:33      | 5:17           | 40            | 49:49           | 231            | 57:37         |             |  |
| Neuhaus           | 16.00             | 1:47:40      | 6:43           | 62            | 39:49           | 214            | 48:23         | 52.20       | 4:59:13      | 5:43           | 53            | 1:18:12         | 231            | 1:45:26       |             |  |
| Masserberg        | 17.30             | 1:43:43      | 5:59           | 52            | 33:16           | 186            | 38:59         | 69.50       | 6:42:56      | 5:47           | 52            | 1:51:28         | 231            | 2:22:39       |             |  |
| Allzunah          | 17.90             | 1:38:12      | 5:29           | 23            | 30:12           | 119            | 30:12         | 87.40       | 8:21:08      | 5:44           | 45            | 2:13:53         | 231            | 2:50:09       |             |  |
| Grenzadler        | 20.00             | 1:29:53      | 4:29           | 14            | 15:34           | 45             | 17:46         | 107.40      | 9:51:01      | 5:30           | 31            | 2:29:27         | 231            | 3:07:55       |             |  |
| Neue Ausspanne    | 13.70             | 1:26:13      | 6:17           | 60            | 31:00           | 196            | 36:47         | 121.10      | 11:17:14     | 5:35           | 35            | 2:53:47         | 231            | 3:44:42       |             |  |
| Kleiner Inselsber | 13.90             | 1:22:19      | 5:55           | 40            | 27:27           | 164            | 33:26         | 135.00      | 12:39:33     | 5:37           | 38            | 3:15:54         | 231            | 4:16:36       |             |  |
| Hohe Sonne        | 18.90             | 1:58:31      | 6:16           | 69            | 48:59           | 216            | 48:59         | 153.90      | 14:38:04     | 5:42           | 46            | 4:01:11         | 230            | 5:03:22       |             |  |
| Hörschel          | 15.00             | 1:16:13      | 5:04           | 15            | 12:57           | 85             | 25:55         | 168.90      | 15:54:17     | 5:38           | 41            | 4:14:08         | 166            | 5:23:32       |             |  |