



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

In letzter Sekunde

Dorsal: 134

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:57:24

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 96 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 78(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:45:24	5:59	133	41:56	205	41:56	17.60	1:45:24	5:59	133	41:56	205	41:56
Schildwiese	18.60	1:46:25	5:43	131	37:32	192	38:21	36.20	3:31:49	5:51	139	1:17:53	207	1:17:53
Neuhaus	16.00	1:13:39	4:36	21	14:22	23	14:22	52.20	4:45:28	5:28	112	1:31:41	143	1:31:41
Masserberg	17.30	1:23:35	4:49	43	18:51	54	18:51	69.50	6:09:03	5:18	86	1:48:46	111	1:48:46
Allzunah	17.90	2:05:23	7:00	142	57:17	226	57:23	87.40	8:14:26	5:39	118	2:43:27	158	2:43:27
Grenzadler	20.00	1:40:16	5:00	76	28:09	117	28:09	107.40	9:54:42	5:32	112	3:11:36	149	3:11:36
Neue Ausspanne	13.70	1:03:19	4:37	28	13:53	33	13:53	121.10	10:58:01	5:26	101	3:25:29	128	3:25:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:11	4:32	20	14:18	26	14:18	135.00	12:01:12	5:20	81	3:38:15	100	3:38:15
Hohe Sonne	18.90	1:46:47	5:38	110	35:09	166	37:15	153.90	13:47:59	5:22	91	4:13:17	113	4:13:17
Hörschel	15.00	1:09:25	4:37	39	19:07	44	19:07	168.90	14:57:24	5:18	78	4:26:39	96	4:26:39