



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

fit & run Wilde Fünfziger

Dorsal: 116

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:58:55

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 99 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 81(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:25:32	4:51	42	22:04	62	22:04	17.60	1:25:32	4:51	42	22:04	62	22:04
Schildwiese	18.60	1:36:38	5:11	99	27:45	136	28:34	36.20	3:02:10	5:01	65	48:14	90	48:14
Neuhaus	16.00	1:27:48	5:29	94	28:31	116	28:31	52.20	4:29:58	5:10	71	1:16:11	93	1:16:11
Masserberg	17.30	1:21:49	4:43	31	17:05	41	17:05	69.50	5:51:47	5:03	50	1:31:30	67	1:31:30
Allzunah	17.90	1:36:53	5:24	82	28:47	108	28:53	87.40	7:28:40	5:08	57	1:57:41	72	1:57:41
Grenzadler	20.00	2:04:38	6:13	135	52:31	208	52:31	107.40	9:33:18	5:20	85	2:50:12	111	2:50:12
Neue Ausspanne	13.70	1:10:09	5:07	62	20:43	74	20:43	121.10	10:43:27	5:18	82	3:10:55	101	3:10:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:09	5:28	78	27:16	106	27:16	135.00	11:59:36	5:19	78	3:36:39	97	3:36:39
Hohe Sonne	18.90	1:39:20	5:15	86	27:42	121	29:48	153.90	13:38:56	5:19	81	4:04:14	101	4:04:14
Hörschel	15.00	1:19:59	5:19	89	29:41	114	29:41	168.90	14:58:55	5:19	81	4:28:10	99	4:28:10