



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## evaluación detallada

Faulunger Muskrücken

tiempo total: 14:59:28

Dorsal: 106

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 102 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 84(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control            | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició | retraso   | posició   | retraso | Total  | Total    |
|--------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|---------|-----------|-----------|---------|--------|----------|
|                    | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        | km       | tiempo | min/km  | categoría | categoría | Total   |        | Total    |
| Grumbach           | 17.60 | 1:33:49 | 5:19   | 85        | 30:21     | 124     | 30:21   | 17.60  | 1:33:49  | 5:19   | 85      | 30:21     | 124       | 30:21   | 17.60  | 1:33:49  |
| Schildwiese        | 18.60 | 1:53:40 | 6:06   | 139       | 44:47     | 212     | 45:36   | 36.20  | 3:27:29  | 5:43   | 135     | 1:13:33   | 193       | 1:13:33 | 36.20  | 3:27:29  |
| Neuhaus            | 16.00 | 1:32:29 | 5:46   | 114       | 33:12     | 154     | 33:12   | 52.20  | 4:59:58  | 5:44   | 130     | 1:46:11   | 188       | 1:46:11 | 52.20  | 4:59:58  |
| Masserberg         | 17.30 | 1:47:42 | 6:13   | 134       | 42:58     | 200     | 42:58   | 69.50  | 6:47:40  | 5:51   | 136     | 2:27:23   | 200       | 2:27:23 | 69.50  | 6:47:40  |
| Allzunah           | 17.90 | 1:27:15 | 4:52   | 29        | 19:09     | 37      | 19:15   | 87.40  | 8:14:55  | 5:39   | 119     | 2:43:56   | 159       | 2:43:56 | 87.40  | 8:14:55  |
| Grenzdler          | 20.00 | 1:28:40 | 4:26   | 27        | 16:33     | 37      | 16:33   | 107.40 | 9:43:35  | 5:26   | 99      | 3:00:29   | 128       | 3:00:29 | 107.40 | 9:43:35  |
| Neue Ausspanne     | 13.70 | 1:05:28 | 4:46   | 37        | 16:02     | 43      | 16:02   | 121.10 | 10:49:03 | 5:21   | 88      | 3:16:31   | 111       | 3:16:31 | 121.10 | 10:49:03 |
| Kleiner Inselsberg | 13.90 | 1:19:55 | 5:44   | 99        | 31:02     | 140     | 31:02   | 135.00 | 12:08:58 | 5:23   | 92      | 3:46:01   | 113       | 3:46:01 | 135.00 | 12:08:58 |
| Hohe Sonne         | 18.90 | 1:38:33 | 5:12   | 82        | 26:55     | 116     | 29:01   | 153.90 | 13:47:31 | 5:22   | 89      | 4:12:49   | 111       | 4:12:49 | 153.90 | 13:47:31 |
| Hörschel           | 15.00 | 1:11:57 | 4:47   | 50        | 21:39     | 61      | 21:39   | 168.90 | 14:59:28 | 5:19   | 84      | 4:28:43   | 102       | 4:28:43 | 168.90 | 14:59:28 |