



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Flachlandläufer

Dorsal: 223

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:01:32

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido: 178 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 47(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.60	1:37:47	5:33	47	27:09	156	34:19	17.60	1:37:47	5:33	47	27:09	231	34:19		
Schildwiese	18.60	1:38:31	5:17	39	30:27	153	30:27	36.20	3:16:18	5:25	44	54:34	231	1:02:22		
Neuhaus	16.00	1:29:04	5:33	22	21:13	126	29:47	52.20	4:45:22	5:28	28	1:04:21	231	1:31:35		
Masserberg	17.30	1:53:31	6:33	67	43:04	216	48:47	69.50	6:38:53	5:44	45	1:47:25	231	2:18:36		
Allzunah	17.90	1:34:42	5:17	17	26:42	90	26:42	87.40	8:13:35	5:38	36	2:06:20	231	2:42:36		
Grenzdler	20.00	2:08:32	6:25	67	54:13	216	56:25	107.40	10:22:07	5:47	57	3:00:33	231	3:39:01		
Neue Ausspanne	13.70	1:17:20	5:38	28	22:07	133	27:54	121.10	11:39:27	5:46	52	3:16:00	231	4:06:55		
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:23	5:25	21	20:31	97	26:30	135.00	12:54:50	5:44	48	3:31:11	231	4:31:53		
Hohe Sonne	18.90	1:41:09	5:21	36	31:37	134	31:37	153.90	14:35:59	5:41	45	3:59:06	230	5:01:17		
Hörschel	15.00	1:25:33	5:42	41	22:17	150	35:15	168.90	16:01:32	5:41	47	4:21:23	178	5:30:47		