



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Meisel Läufer

tiempo total: 15:10:58

Dorsal: 78

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 115 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 93(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total		Total
Grumbach	17.60	1:41:26	5:45	116	37:58	179	37:58	17.60	1:41:26	5:45	116	37:58	179	37:58	17.60	1:41:26
Schildwiese	18.60	1:38:35	5:18	112	29:42	154	30:31	36.20	3:20:01	5:31	121	1:06:05	174	1:06:05	36.20	3:20:01
Neuhaus	16.00	1:24:32	5:16	77	25:15	90	25:15	52.20	4:44:33	5:27	110	1:30:46	140	1:30:46	52.20	4:44:33
Masserberg	17.30	1:35:01	5:29	95	30:17	134	30:17	69.50	6:19:34	5:27	105	1:59:17	137	1:59:17	69.50	6:19:34
Allzunah	17.90	1:32:31	5:10	58	24:25	74	24:31	87.40	7:52:05	5:24	89	2:21:06	115	2:21:06	87.40	7:52:05
Grenzadler	20.00	1:50:47	5:32	116	38:40	177	38:40	107.40	9:42:52	5:25	97	2:59:46	126	2:59:46	107.40	9:42:52
Neue Ausspanne	13.70	1:00:19	4:24	17	10:53	19	10:53	121.10	10:43:11	5:18	81	3:10:39	100	3:10:39	121.10	10:43:11
Kleiner Inselsberg	13.90	1:17:25	5:34	85	28:32	116	28:32	135.00	12:00:36	5:20	80	3:37:39	99	3:37:39	135.00	12:00:36
Hohe Sonne	18.90	1:46:18	5:37	107	34:40	163	36:46	153.90	13:46:54	5:22	88	4:12:12	110	4:12:12	153.90	13:46:54
Hörschel	15.00	1:24:04	5:36	102	33:46	140	33:46	168.90	15:10:58	5:23	93	4:40:13	115	4:40:13	168.90	15:10:58