



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Bed Race Old Stars

Dorsal: 100

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:11:53

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido: 116 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 94(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.60	1:38:10	5:34	105	34:42	161	34:42	17.60	1:38:10	5:34	105	34:42	161	34:42
Schildwiese	18.60	1:43:00	5:32	123	34:07	180	34:56	36.20	3:21:10	5:33	125	1:07:14	178	1:07:14
Neuhaus	16.00	1:19:54	4:59	49	20:37	56	20:37	52.20	4:41:04	5:23	99	1:27:17	127	1:27:17
Masserberg	17.30	1:45:18	6:05	130	40:34	191	40:34	69.50	6:26:22	5:33	113	2:06:05	150	2:06:05
Allzunah	17.90	1:40:11	5:35	101	32:05	134	32:11	87.40	8:06:33	5:34	110	2:35:34	144	2:35:34
Grenzadler	20.00	1:39:52	4:59	73	27:45	114	27:45	107.40	9:46:25	5:27	102	3:03:19	133	3:03:19
Neue Ausspanne	13.70	1:29:56	6:33	139	40:30	217	40:30	121.10	11:16:21	5:35	117	3:43:49	154	3:43:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:27	4:38	26	15:34	33	15:34	135.00	12:20:48	5:29	103	3:57:51	131	3:57:51
Hohe Sonne	18.90	1:33:05	4:55	61	21:27	81	23:33	153.90	13:53:53	5:25	97	4:19:11	121	4:19:11
Hörschel	15.00	1:18:00	5:12	79	27:42	100	27:42	168.90	15:11:53	5:23	94	4:41:08	116	4:41:08