



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

The GOETHE-Ladys and Gentlemen

tiempo total: 16:17:42

Dorsal: 201

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 190 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 55(de 75)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.60	1:39:40	5:39	54	29:02	171	36:12	17.60	1:39:40	5:39	54	29:02	231	36:12
Schildwiese	18.60	1:49:24	5:52	58	41:20	198	41:20	36.20	3:29:04	5:46	58	1:07:20	231	1:15:08
Neuhaus	16.00	1:54:29	7:09	69	46:38	223	55:12	52.20	5:23:33	6:11	67	1:42:32	231	2:09:46
Masserberg	17.30	1:36:38	5:35	38	26:11	145	31:54	69.50	7:00:11	6:02	64	2:08:43	231	2:39:54
Allzunah	17.90	1:47:29	6:00	49	39:29	175	39:29	87.40	8:47:40	6:02	64	2:40:25	231	3:16:41
Grenzadler	20.00	1:50:05	5:30	55	35:46	170	37:58	107.40	10:37:45	5:56	62	3:16:11	231	3:54:39
Neue Ausspanne	13.70	1:20:52	5:54	36	25:39	159	31:26	121.10	11:58:37	5:56	62	3:35:10	231	4:26:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:30	6:13	58	31:38	192	37:37	135.00	13:25:07	5:57	63	4:01:28	231	5:02:10
Hohe Sonne	18.90	1:36:22	5:05	28	26:50	107	26:50	153.90	15:01:29	5:51	62	4:24:36	205	5:26:47
Hörschel	15.00	1:16:13	5:04	15	12:57	85	25:55	168.90	16:17:42	5:47	55	4:37:33	190	5:46:57