



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Stetzerbecher Läufer

Dorsal: 222

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:27:00

velocidad: 10.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido: 195 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 58(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:43:45	5:53	60	33:07	193	40:17	17.60	1:43:45	5:53	60	33:07	231	40:17
Schildwiese	18.60	1:21:58	4:24	15	13:54	34	13:54	36.20	3:05:43	5:07	27	43:59	231	51:47
Neuhaus	16.00	1:50:22	6:53	64	42:31	218	51:05	52.20	4:56:05	5:40	45	1:15:04	231	1:42:18
Masserberg	17.30	1:51:17	6:25	65	40:50	211	46:33	69.50	6:47:22	5:51	57	1:55:54	231	2:27:05
Allzunah	17.90	1:55:53	6:28	62	47:53	204	47:53	87.40	8:43:15	5:59	59	2:36:00	231	3:12:16
Grenzadler	20.00	1:38:59	4:56	34	24:40	104	26:52	107.40	10:22:14	5:47	58	3:00:40	231	3:39:08
Neue Ausspanne	13.70	1:20:18	5:51	35	25:05	154	30:52	121.10	11:42:32	5:48	55	3:19:05	231	4:10:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:17	5:37	32	23:25	127	29:24	135.00	13:00:49	5:47	52	3:37:10	231	4:37:52
Hohe Sonne	18.90	1:58:04	6:14	68	48:32	214	48:32	153.90	14:58:53	5:50	58	4:22:00	230	5:24:11
Hörschel	15.00	1:28:07	5:52	48	24:51	166	37:49	168.90	16:27:00	5:50	58	4:46:51	195	5:56:15