



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Wartburg-Sparkasse Mix

Dorsal: 203

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:38:52

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido: 205 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 63(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | stage score   |        | Total    |        | Total score        |                   |                |               |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | km     | tiempo   | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Grumbach          | 17.60 | 1:52:15 | 6:22   | 71                 | 41:37             | 224            | 48:47         | 17.60  | 1:52:15  | 6:22   | 71                 | 41:37             | 231            | 48:47         |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:39:56 | 5:22   | 43                 | 31:52             | 161            | 31:52         | 36.20  | 3:32:11  | 5:51   | 63                 | 1:10:27           | 231            | 1:18:15       |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:26:29 | 5:24   | 19                 | 18:38             | 108            | 27:12         | 52.20  | 4:58:40  | 5:43   | 52                 | 1:17:39           | 231            | 1:44:53       |
| Masserberg        | 17.30 | 1:50:08 | 6:21   | 64                 | 39:41             | 209            | 45:24         | 69.50  | 6:48:48  | 5:52   | 60                 | 1:57:20           | 231            | 2:28:31       |
| Allzunah          | 17.90 | 1:57:53 | 6:35   | 65                 | 49:53             | 210            | 49:53         | 87.40  | 8:46:41  | 6:01   | 61                 | 2:39:26           | 231            | 3:15:42       |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:50:32 | 5:31   | 57                 | 36:13             | 174            | 38:25         | 107.40 | 10:37:13 | 5:55   | 61                 | 3:15:39           | 231            | 3:54:07       |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:35:38 | 6:58   | 73                 | 40:25             | 227            | 46:12         | 121.10 | 12:12:51 | 6:03   | 69                 | 3:49:24           | 231            | 4:40:19       |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:10:03 | 5:02   | 10                 | 15:11             | 57             | 21:10         | 135.00 | 13:22:54 | 5:56   | 62                 | 3:59:15           | 231            | 4:59:57       |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:53:04 | 5:58   | 60                 | 43:32             | 203            | 43:32         | 153.90 | 15:15:58 | 5:57   | 66                 | 4:39:05           | 230            | 5:41:16       |
| Hörschel          | 15.00 | 1:22:54 | 5:31   | 33                 | 19:38             | 135            | 32:36         | 168.90 | 16:38:52 | 5:54   | 63                 | 4:58:43           | 205            | 6:08:07       |