



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## evaluación detallada

KOMA-Läufer

tiempo total: 15:43:19

Dorsal: 31

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 147 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 114(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:36:49	5:30	99	33:21	148	33:21	17.60	1:36:49	5:30	99	33:21	148	33:21
Schildwiese	18.60	1:35:30	5:08	89	26:37	125	27:26	36.20	3:12:19	5:18	97	58:23	140	58:23
Neuhaus	16.00	1:21:30	5:05	63	22:13	71	22:13	52.20	4:33:49	5:14	75	1:20:02	102	1:20:02
Masserberg	17.30	1:39:34	5:45	112	34:50	161	34:50	69.50	6:13:23	5:22	93	1:53:06	121	1:53:06
Allzunah	17.90	1:46:39	5:57	118	38:33	171	38:39	87.40	8:00:02	5:29	101	2:29:03	130	2:29:03
Grenzadler	20.00	1:44:26	5:13	90	32:19	138	32:19	107.40	9:44:28	5:26	101	3:01:22	130	3:01:22
Neue Ausspanne	13.70	1:20:06	5:50	110	30:40	153	30:40	121.10	11:04:34	5:29	105	3:32:02	136	3:32:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:09	5:45	102	31:16	144	31:16	135.00	12:24:43	5:30	108	4:01:46	138	4:01:46
Hohe Sonne	18.90	1:50:57	5:52	128	39:19	192	41:25	153.90	14:15:40	5:33	115	4:40:58	149	4:40:58
Hörschel	15.00	1:27:39	5:50	110	37:21	160	37:21	168.90	15:43:19	5:35	114	5:12:34	147	5:12:34