



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

König Ludwig und sein Gefolge

tiempo total: 15:55:13

Dorsal: 172

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 169 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 124 (de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.60	1:29:47	5:06	62	26:19	94	26:19	17.60	1:29:47	5:06	62	26:19	94	26:19
Schildwiese	18.60	1:49:46	5:54	136	40:53	201	41:42	36.20	3:19:33	5:30	118	1:05:37	171	1:05:37
Neuhaus	16.00	1:23:49	5:14	74	24:32	86	24:32	52.20	4:43:22	5:25	103	1:29:35	133	1:29:35
Masserberg	17.30	1:42:55	5:56	124	38:11	179	38:11	69.50	6:26:17	5:33	111	2:06:00	148	2:06:00
Allzunah	17.90	1:35:06	5:18	71	27:00	91	27:06	87.40	8:01:23	5:30	104	2:30:24	134	2:30:24
Grenzadler	20.00	1:47:40	5:23	102	35:33	156	35:33	107.40	9:49:03	5:29	107	3:05:57	139	3:05:57
Neue Ausspanne	13.70	1:20:47	5:53	112	31:21	156	31:21	121.10	11:09:50	5:31	112	3:37:18	145	3:37:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:44	5:26	76	26:51	103	26:51	135.00	12:25:34	5:31	110	4:02:37	141	4:02:37
Hohe Sonne	18.90	1:49:45	5:48	124	38:07	187	40:13	153.90	14:15:19	5:33	114	4:40:37	147	4:40:37
Hörschel	15.00	1:39:54	6:39	134	49:36	213	49:36	168.90	15:55:13	5:39	124	5:24:28	169	5:24:28