



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Bundeswehr Laufteam 131

tiempo total: 12:31:59

Dorsal: 24

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 18 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 14(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Grumbach	17.60	1:30:50	5:09	71	27:22	104	27:22	17.60	1:30:50	5:09	71	27:22	104	27:22
Schildwiese	18.60	1:15:04	4:02	7	6:11	12	7:00	36.20	2:45:54	4:34	19	31:58	31	31:58
Neuhaus	16.00	1:17:10	4:49	35	17:53	40	17:53	52.20	4:03:04	4:39	20	49:17	28	49:17
Masserberg	17.30	1:25:11	4:55	54	20:27	70	20:27	69.50	5:28:15	4:43	24	1:07:58	30	1:07:58
Allzunah	17.90	1:13:44	4:07	6	5:38	8	5:44	87.40	6:41:59	4:35	17	1:11:00	21	1:11:00
Grenzadler	20.00	1:18:12	3:54	7	6:05	10	6:05	107.40	8:00:11	4:28	14	1:17:05	18	1:17:05
Neue Ausspanne	13.70	1:03:04	4:36	27	13:38	32	13:38	121.10	9:03:15	4:29	15	1:30:43	19	1:30:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:37	4:56	37	19:44	46	19:44	135.00	10:11:52	4:31	15	1:48:55	19	1:48:55
Hohe Sonne	18.90	1:18:16	4:08	7	6:38	12	8:44	153.90	11:30:08	4:29	14	1:55:26	18	1:55:26
Hörschel	15.00	1:01:51	4:07	9	11:33	9	11:33	168.90	12:31:59	4:27	14	2:01:14	18	2:01:14