



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## evaluación detallada

Nu Pagadi

tiempo total: 15:53:19

Dorsal: 133

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 163 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 121(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición					
Grumbach	17.60	1:43:37	5:53	123	40:09	190	40:09	17.60	1:43:37	5:53	123	40:09	190	40:09	17.60	1:43:37	5:53	123	40:09	190	40:09
Schildwiese	18.60	1:33:25	5:01	74	24:32	105	25:21	36.20	3:17:02	5:26	111	1:03:06	158	1:03:06	36.20	3:17:02	5:26	111	1:03:06	158	1:03:06
Neuhaus	16.00	1:25:03	5:18	80	25:46	94	25:46	52.20	4:42:05	5:24	101	1:28:18	129	1:28:18	52.20	4:42:05	5:24	101	1:28:18	129	1:28:18
Masserberg	17.30	1:42:27	5:55	122	37:43	175	37:43	69.50	6:24:32	5:31	110	2:04:15	146	2:04:15	69.50	6:24:32	5:31	110	2:04:15	146	2:04:15
Allzunah	17.90	1:36:45	5:24	81	28:39	107	28:45	87.40	8:01:17	5:30	103	2:30:18	133	2:30:18	87.40	8:01:17	5:30	103	2:30:18	133	2:30:18
Grenzadler	20.00	2:00:14	6:00	133	48:07	205	48:07	107.40	10:01:31	5:36	121	3:18:25	164	3:18:25	107.40	10:01:31	5:36	121	3:18:25	164	3:18:25
Neue Ausspanne	13.70	1:13:44	5:22	83	24:18	104	24:18	121.10	11:15:15	5:34	116	3:42:43	152	3:42:43	121.10	11:15:15	5:34	116	3:42:43	152	3:42:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:17	5:50	108	32:24	154	32:24	135.00	12:36:32	5:36	119	4:13:35	155	4:13:35	135.00	12:36:32	5:36	119	4:13:35	155	4:13:35
Hohe Sonne	18.90	1:51:16	5:53	130	39:38	195	41:44	153.90	14:27:48	5:38	122	4:53:06	161	4:53:06	153.90	14:27:48	5:38	122	4:53:06	161	4:53:06
Hörschel	15.00	1:25:31	5:42	105	35:13	149	35:13	168.90	15:53:19	5:38	121	5:22:34	163	5:22:34	168.90	15:53:19	5:38	121	5:22:34	163	5:22:34