



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Osterlaufteam Heyda

Dorsal: 113

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 16:00:20

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido: 177 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 128(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | | Total | |
|-------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|-------|--------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|---------|-------|--|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | |
| Grumbach | 17.60 | 1:35:55 | 5:26 | 94 | 32:27 | 140 | 32:27 | 17.60 | 1:35:55 | 5:26 | 94 | 32:27 | 140 | 32:27 | | |
| Schildwiese | 18.60 | 1:57:03 | 6:17 | 142 | 48:10 | 217 | 48:59 | 36.20 | 3:32:58 | 5:52 | 140 | 1:19:02 | 212 | 1:19:02 | | |
| Neuhaus | 16.00 | 1:30:46 | 5:40 | 109 | 31:29 | 143 | 31:29 | 52.20 | 5:03:44 | 5:49 | 137 | 1:49:57 | 198 | 1:49:57 | | |
| Masserberg | 17.30 | 1:50:59 | 6:24 | 136 | 46:15 | 210 | 46:15 | 69.50 | 6:54:43 | 5:58 | 140 | 2:34:26 | 210 | 2:34:26 | | |
| Allzunah | 17.90 | 1:51:29 | 6:13 | 129 | 43:23 | 191 | 43:29 | 87.40 | 8:46:12 | 6:01 | 141 | 3:15:13 | 208 | 3:15:13 | | |
| Grenzadler | 20.00 | 2:00:52 | 6:02 | 134 | 48:45 | 206 | 48:45 | 107.40 | 10:47:04 | 6:01 | 142 | 4:03:58 | 219 | 4:03:58 | | |
| Neue Ausspanne | 13.70 | 1:20:47 | 5:53 | 112 | 31:21 | 156 | 31:21 | 121.10 | 12:07:51 | 6:00 | 142 | 4:35:19 | 215 | 4:35:19 | | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:11:09 | 5:07 | 52 | 22:16 | 63 | 22:16 | 135.00 | 13:19:00 | 5:55 | 139 | 4:56:03 | 206 | 4:56:03 | | |
| Hohe Sonne | 18.90 | 1:30:15 | 4:46 | 50 | 18:37 | 65 | 20:43 | 153.90 | 14:49:15 | 5:46 | 133 | 5:14:33 | 188 | 5:14:33 | | |
| Hörschel | 15.00 | 1:11:05 | 4:44 | 46 | 20:47 | 53 | 20:47 | 168.90 | 16:00:20 | 5:41 | 128 | 5:29:35 | 177 | 5:29:35 | | |