



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

m&i Fachklinik

Dorsal: 153

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:32:36

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 136 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 107(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	2:11:06	7:26	143	1:07:38	229	1:07:38	17.60	2:11:06	7:26	143	1:07:38	229	1:07:38
Schildwiese	18.60	1:33:58	5:03	80	25:05	112	25:54	36.20	3:45:04	6:13	143	1:31:08	222	1:31:08
Neuhaus	16.00	2:04:17	7:46	143	1:05:00	228	1:05:00	52.20	5:49:21	6:41	143	2:35:34	229	2:35:34
Masserberg	17.30	1:28:37	5:07	69	23:53	95	23:53	69.50	7:17:58	6:18	143	2:57:41	224	2:57:41
Allzunah	17.90	1:17:44	4:20	12	9:38	16	9:44	87.40	8:35:42	5:54	140	3:04:43	202	3:04:43
Grenzadler	20.00	1:35:00	4:45	51	22:53	76	22:53	107.40	10:10:42	5:41	128	3:27:36	178	3:27:36
Neue Ausspanne	13.70	1:23:04	6:03	118	33:38	171	33:38	121.10	11:33:46	5:43	127	4:01:14	178	4:01:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:46	6:05	123	35:53	182	35:53	135.00	12:58:32	5:46	131	4:35:35	184	4:35:35
Hohe Sonne	18.90	1:22:29	4:21	14	10:51	21	12:57	153.90	14:21:01	5:35	118	4:46:19	154	4:46:19
Hörschel	15.00	1:11:35	4:46	48	21:17	57	21:17	168.90	15:32:36	5:31	107	5:01:51	136	5:01:51