



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Mühlhäuser Laufcombo

Dorsal: 47

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:49:47

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido: 156 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 118(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Grumbach	17.60	1:45:19	5:59	131	41:51	203	41:51	17.60	1:45:19	5:59	131	41:51	203	41:51		
Schildwiese	18.60	1:33:53	5:02	78	25:00	109	25:49	36.20	3:19:12	5:30	117	1:05:16	170	1:05:16		
Neuhaus	16.00	1:27:38	5:28	93	28:21	115	28:21	52.20	4:46:50	5:29	115	1:33:03	146	1:33:03		
Masserberg	17.30	1:49:28	6:19	135	44:44	206	44:44	69.50	6:36:18	5:42	129	2:16:01	175	2:16:01		
Allzunah	17.90	1:39:18	5:32	97	31:12	126	31:18	87.40	8:15:36	5:40	121	2:44:37	163	2:44:37		
Grenzadler	20.00	1:54:39	5:43	128	42:32	194	42:32	107.40	10:10:15	5:40	127	3:27:09	177	3:27:09		
Neue Ausspanne	13.70	1:17:06	5:37	97	27:40	129	27:40	121.10	11:27:21	5:40	124	3:54:49	171	3:54:49		
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:03	5:19	61	25:10	81	25:10	135.00	12:41:24	5:38	121	4:18:27	162	4:18:27		
Hohe Sonne	18.90	1:37:33	5:09	80	25:55	114	28:01	153.90	14:18:57	5:34	117	4:44:15	151	4:44:15		
Hörschel	15.00	1:30:50	6:03	118	40:32	181	40:32	168.90	15:49:47	5:37	118	5:19:02	156	5:19:02		