



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Flessabank Laufteam

tiempo total: 17:58:23

Dorsal: 26

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 227 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 142(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Grumbach	17.60	1:31:37	5:12	76	28:09	112	28:09	17.60	1:31:37	5:12	76	28:09	112	28:09
Schildwiese	18.60	1:40:06	5:22	116	31:13	163	32:02	36.20	3:11:43	5:17	94	57:47	137	57:47
Neuhaus	16.00	1:23:08	5:11	69	23:51	79	23:51	52.20	4:34:51	5:15	81	1:21:04	108	1:21:04
Masserberg	17.30	1:35:25	5:30	96	30:41	135	30:41	69.50	6:10:16	5:19	89	1:49:59	115	1:49:59
Allzunah	17.90	1:49:32	6:07	123	41:26	183	41:32	87.40	7:59:48	5:29	99	2:28:49	128	2:28:49
Grenzadler	20.00	2:21:41	7:05	143	1:09:34	229	1:09:34	107.40	10:21:29	5:47	135	3:38:23	193	3:38:23
Neue Ausspanne	13.70	1:18:44	5:44	105	29:18	146	29:18	121.10	11:40:13	5:46	131	4:07:41	187	4:07:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:32	6:43	136	44:39	215	44:39	135.00	13:13:45	5:52	138	4:50:48	203	4:50:48
Hohe Sonne	18.90	2:12:39	7:01	141	1:01:01	227	1:03:07	153.90	15:26:24	6:01	141	5:51:42	220	5:51:42
Hörschel	15.00	2:31:59	10:07	142	1:41:41	229	1:41:41	168.90	17:58:23	6:23	142	7:27:38	227	7:27:38