



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Oßwald Skickas

Dorsal: 11

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 13:56:02

velocidad: 12.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido: 46 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 13:02:14

control	tiempos parciales						stage score				Total score					
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso
Grumbach	17.60	1:16:02	4:19	1	-	17	12:34	17.60	1:16:02	4:19	1	-	231	12:34		
Schildwiese	18.60	1:20:22	4:19	1	-	27	12:18	36.20	2:36:24	4:19	1	-	231	22:28		
Neuhaus	16.00	1:29:03	5:33	4	13:30	125	29:46	52.20	4:05:27	4:42	2	0:39	231	51:40		
Masserberg	17.30	1:26:58	5:01	2	2:19	78	22:14	69.50	5:32:25	4:46	2	2:58	231	1:12:08		
Allzunah	17.90	1:32:28	5:09	2	4:49	72	24:28	87.40	7:04:53	4:51	2	7:47	231	1:33:54		
Grenzadler	20.00	1:29:19	4:27	1	-	40	17:12	107.40	8:34:12	4:47	2	3:02	231	1:51:06		
Neue Ausspanne	13.70	1:01:11	4:27	2	3:47	23	11:45	121.10	9:35:23	4:45	2	6:49	231	2:02:51		
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:57	5:14	4	11:31	73	24:04	135.00	10:48:20	4:48	2	18:20	231	2:25:23		
Hohe Sonne	18.90	1:40:05	5:17	5	15:33	129	30:33	153.90	12:28:25	4:51	2	33:53	230	2:53:43		
Hörschel	15.00	1:27:37	5:50	5	19:55	159	37:19	168.90	13:56:02	4:56	2	53:48	46	3:25:17		