



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Mix

Dorsal: 189

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:23:49

velocidad: 11.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido: 63 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 10(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:21:29	4:37	13	10:51	39	18:01	17.60	1:21:29	4:37	13	10:51	39	18:01
Schildwiese	18.60	1:26:29	4:38	18	18:25	54	18:25	36.20	2:47:58	4:38	13	26:14	231	34:02
Neuhaus	16.00	1:07:51	4:14	1	-	9	8:34	52.20	3:55:49	4:31	5	14:48	174	42:02
Masserberg	17.30	1:28:28	5:06	23	18:01	91	23:44	69.50	5:24:17	4:39	5	32:49	231	1:04:00
Allzunah	17.90	1:58:37	6:37	67	50:37	213	50:37	87.40	7:22:54	5:04	11	1:15:39	231	1:51:55
Grenzadler	20.00	1:27:52	4:23	10	13:33	32	15:45	107.40	8:50:46	4:56	8	1:29:12	231	2:07:40
Neue Ausspanne	13.70	1:14:29	5:26	20	19:16	116	25:03	121.10	10:05:15	4:59	10	1:41:48	231	2:32:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:57	5:36	31	23:05	125	29:04	135.00	11:23:12	5:03	10	1:59:33	231	3:00:15
Hohe Sonne	18.90	1:19:01	4:10	6	9:29	15	9:29	153.90	12:42:13	4:57	9	2:05:20	230	3:07:31
Hörschel	15.00	1:41:36	6:46	70	38:20	218	51:18	168.90	14:23:49	5:06	10	2:43:40	63	3:53:04