



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## evaluación detallada

Saalecabana

tiempo total: 14:25:38

Dorsal: 188

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 68 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 11(de 75)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició   | retraso   | Total | Total   |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|-------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | categoría | categoría |       |         |
| Grumbach          | 17.60 | 1:15:43 | 4:18   | 6         | 5:05      | 15      | 12:15   | 17.60  | 1:15:43  | 4:18  | 6         | 5:05      | 231   | 12:15   |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:20:58 | 4:21   | 12        | 12:54     | 30      | 12:54   | 36.20  | 2:36:41  | 4:19  | 6         | 14:57     | 231   | 22:45   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:33:15 | 5:49   | 40        | 25:24     | 163     | 33:58   | 52.20  | 4:09:56  | 4:47  | 11        | 28:55     | 231   | 56:09   |
| Masserberg        | 17.30 | 1:20:25 | 4:38   | 7         | 9:58      | 32      | 15:41   | 69.50  | 5:30:21  | 4:45  | 8         | 38:53     | 231   | 1:10:04 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:41:23 | 5:39   | 33        | 33:23     | 145     | 33:23   | 87.40  | 7:11:44  | 4:56  | 7         | 1:04:29   | 231   | 1:40:45 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:43:02 | 5:09   | 44        | 28:43     | 133     | 30:55   | 107.40 | 8:54:46  | 4:58  | 11        | 1:33:12   | 231   | 2:11:40 |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:23:27 | 6:05   | 45        | 28:14     | 172     | 34:01   | 121.10 | 10:18:13 | 5:06  | 13        | 1:54:46   | 231   | 2:45:41 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:22:56 | 5:57   | 42        | 28:04     | 168     | 34:03   | 135.00 | 11:41:09 | 5:11  | 13        | 2:17:30   | 231   | 3:18:12 |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:33:38 | 4:57   | 21        | 24:06     | 86      | 24:06   | 153.90 | 13:14:47 | 5:09  | 13        | 2:37:54   | 230   | 3:40:05 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:10:51 | 4:43   | 6         | 7:35      | 51      | 20:33   | 168.90 | 14:25:38 | 5:07  | 11        | 2:45:29   | 68    | 3:54:53 |