



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

fit&run Irrläufer

Dorsal: 219

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:34:03

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 81 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 14(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|--|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | |
| Grumbach | 17.60 | 1:25:54 | 4:52 | 20 | 15:16 | 67 | 22:26 | 17.60 | 1:25:54 | 4:52 | 20 | 15:16 | 231 | 22:26 | | | | | |
| Schildwiese | 18.60 | 1:19:05 | 4:15 | 10 | 11:01 | 24 | 11:01 | 36.20 | 2:44:59 | 4:33 | 10 | 23:15 | 231 | 31:03 | | | | | |
| Neuhaus | 16.00 | 1:17:24 | 4:50 | 5 | 9:33 | 43 | 18:07 | 52.20 | 4:02:23 | 4:38 | 8 | 21:22 | 231 | 48:36 | | | | | |
| Masserberg | 17.30 | 1:45:35 | 6:06 | 54 | 35:08 | 192 | 40:51 | 69.50 | 5:47:58 | 5:00 | 15 | 56:30 | 231 | 1:27:41 | | | | | |
| Allzunah | 17.90 | 1:39:59 | 5:35 | 29 | 31:59 | 133 | 31:59 | 87.40 | 7:27:57 | 5:07 | 13 | 1:20:42 | 231 | 1:56:58 | | | | | |
| Grenzadler | 20.00 | 1:45:26 | 5:16 | 48 | 31:07 | 145 | 33:19 | 107.40 | 9:13:23 | 5:09 | 15 | 1:51:49 | 231 | 2:30:17 | | | | | |
| Neue Ausspanne | 13.70 | 1:25:14 | 6:13 | 53 | 30:01 | 185 | 35:48 | 121.10 | 10:38:37 | 5:16 | 16 | 2:15:10 | 231 | 3:06:05 | | | | | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:03:57 | 4:36 | 6 | 9:05 | 31 | 15:04 | 135.00 | 11:42:34 | 5:12 | 14 | 2:18:55 | 231 | 3:19:37 | | | | | |
| Hohe Sonne | 18.90 | 1:39:43 | 5:16 | 33 | 30:11 | 126 | 30:11 | 153.90 | 13:22:17 | 5:12 | 15 | 2:45:24 | 230 | 3:47:35 | | | | | |
| Hörschel | 15.00 | 1:11:46 | 4:47 | 9 | 8:30 | 59 | 21:28 | 168.90 | 14:34:03 | 5:10 | 14 | 2:53:54 | 81 | 4:03:18 | | | | | |