



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Männer

Dorsal: 63

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:47:32

velocidad: 12.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 40 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 32(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Total	Total	Total	
Grumbach	17.60	1:38:51	5:36	107	35:23	164	35:23	17.60	1:38:51	5:36	107	35:23	164	35:23		
Schildwiese	18.60	1:30:15	4:51	53	21:22	77	22:11	36.20	3:09:06	5:13	85	55:10	124	55:10		
Neuhaus	16.00	1:17:10	4:49	35	17:53	40	17:53	52.20	4:26:16	5:06	60	1:12:29	80	1:12:29		
Masserberg	17.30	1:27:53	5:04	62	23:09	85	23:09	69.50	5:54:09	5:05	54	1:33:52	71	1:33:52		
Allzunah	17.90	1:29:13	4:59	40	21:07	50	21:13	87.40	7:23:22	5:04	47	1:52:23	60	1:52:23		
Grenzadler	20.00	1:29:14	4:27	29	17:07	39	17:07	107.40	8:52:36	4:57	39	2:09:30	49	2:09:30		
Neue Ausspanne	13.70	1:03:34	4:38	31	14:08	36	14:08	121.10	9:56:10	4:55	35	2:23:38	43	2:23:38		
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:56	4:57	42	20:03	51	20:03	135.00	11:05:06	4:55	33	2:42:09	42	2:42:09		
Hohe Sonne	18.90	1:29:55	4:45	48	18:17	63	20:23	153.90	12:35:01	4:54	30	3:00:19	40	3:00:19		
Hörschel	15.00	1:12:31	4:50	53	22:13	64	22:13	168.90	13:47:32	4:53	32	3:16:47	40	3:16:47		