



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

FSV Rennschnecken

Dorsal: 213

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:05:06

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido: 109 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 17(de 75)  
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total		
Grumbach	17.60	1:37:26	5:32	46	26:48	154	33:58	17.60	1:37:26	5:32	46	26:48	231	33:58		
Schildwiese	18.60	1:39:54	5:22	42	31:50	160	31:50	36.20	3:17:20	5:27	46	55:36	231	1:03:24		
Neuhaus	16.00	1:31:33	5:43	31	23:42	145	32:16	52.20	4:48:53	5:32	34	1:07:52	231	1:35:06		
Masserberg	17.30	1:19:19	4:35	6	8:52	28	14:35	69.50	6:08:12	5:17	21	1:16:44	231	1:47:55		
Allzunah	17.90	1:34:40	5:17	16	26:40	89	26:40	87.40	7:42:52	5:17	20	1:35:37	231	2:11:53		
Grenzdler	20.00	1:33:36	4:40	20	19:17	63	21:29	107.40	9:16:28	5:10	16	1:54:54	231	2:33:22		
Neue Ausspanne	13.70	1:31:36	6:41	68	36:23	221	42:10	121.10	10:48:04	5:21	18	2:24:37	231	3:15:32		
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:03	5:23	18	20:11	91	26:10	135.00	12:03:07	5:21	18	2:39:28	231	3:40:10		
Hohe Sonne	18.90	1:33:11	4:55	19	23:39	82	23:39	153.90	13:36:18	5:18	17	2:59:25	230	4:01:36		
Hörschel	15.00	1:28:48	5:55	51	25:32	172	38:30	168.90	15:05:06	5:21	17	3:24:57	109	4:34:21		