



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

LG Rippershausen

Dorsal: 145

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 14:05:12

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido: 51 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 41(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	retraso	categoría	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	categoría	retraso
Grumbach	17.60	1:28:14	5:00	57	24:46	86	24:46	17.60	1:28:14	5:00	57	24:46	86	24:46
Schildwiese	18.60	1:33:37	5:01	75	24:44	106	25:33	36.20	3:01:51	5:01	61	47:55	86	47:55
Neuhaus	16.00	1:26:27	5:24	86	27:10	107	27:10	52.20	4:28:18	5:08	65	1:14:31	86	1:14:31
Masserberg	17.30	1:21:45	4:43	30	17:01	40	17:01	69.50	5:50:03	5:02	48	1:29:46	65	1:29:46
Allzunah	17.90	1:25:32	4:46	25	17:26	31	17:32	87.40	7:15:35	4:59	39	1:44:36	48	1:44:36
Grenzdler	20.00	1:36:22	4:49	59	24:15	88	24:15	107.40	8:51:57	4:57	38	2:08:51	48	2:08:51
Neue Ausspanne	13.70	1:08:53	5:01	57	19:27	69	19:27	121.10	10:00:50	4:57	42	2:28:18	52	2:28:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:32	5:21	65	25:39	86	25:39	135.00	11:15:22	5:00	39	2:52:25	49	2:52:25
Hohe Sonne	18.90	1:44:15	5:30	101	32:37	150	34:43	153.90	12:59:37	5:03	47	3:24:55	59	3:24:55
Hörschel	15.00	1:05:35	4:22	19	15:17	20	15:17	168.90	14:05:12	5:00	41	3:34:27	51	3:34:27