



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## evaluación detallada

OSKAR

tiempo total: 14:12:09

Dorsal: 64

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 58 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

categoría:

posición en la categoría: 47(de 143)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa |         | etapa  |           | etapa     |          | etapa   |          | etapa    |          | etapa   |          | etapa   |          |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición  | retraso   | posición | retraso | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso | posición |
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total    | Total   | Total    | Total    | Total    | Total   | Total    | Total   | Total    |
| Grumbach          | 17.60 | 1:30:52 | 5:09   | 72        | 27:24     | 105      | 27:24   | 17.60    | 1:30:52  | 5:09     | 72      | 27:24    | 105     | 27:24    |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:34:48 | 5:05   | 85        | 25:55     | 120      | 26:44   | 36.20    | 3:05:40  | 5:07     | 77      | 51:44    | 106     | 51:44    |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:20:14 | 5:00   | 53        | 20:57     | 60       | 20:57   | 52.20    | 4:25:54  | 5:05     | 57      | 1:12:07  | 77      | 1:12:07  |
| Masserberg        | 17.30 | 1:24:57 | 4:54   | 50        | 20:13     | 66       | 20:13   | 69.50    | 5:50:51  | 5:02     | 49      | 1:30:34  | 66      | 1:30:34  |
| Allzunah          | 17.90 | 1:35:56 | 5:21   | 76        | 27:50     | 99       | 27:56   | 87.40    | 7:26:47  | 5:06     | 52      | 1:55:48  | 66      | 1:55:48  |
| Grenzdler         | 20.00 | 1:34:56 | 4:44   | 49        | 22:49     | 74       | 22:49   | 107.40   | 9:01:43  | 5:02     | 50      | 2:18:37  | 64      | 2:18:37  |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:13:18 | 5:21   | 79        | 23:52     | 98       | 23:52   | 121.10   | 10:15:01 | 5:04     | 50      | 2:42:29  | 64      | 2:42:29  |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:15:12 | 5:24   | 71        | 26:19     | 95       | 26:19   | 135.00   | 11:30:13 | 5:06     | 49      | 3:07:16  | 63      | 3:07:16  |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:26:49 | 4:35   | 31        | 15:11     | 43       | 17:17   | 153.90   | 12:57:02 | 5:02     | 44      | 3:22:20  | 55      | 3:22:20  |
| Hörschel          | 15.00 | 1:15:07 | 5:00   | 63        | 24:49     | 78       | 24:49   | 168.90   | 14:12:09 | 5:02     | 47      | 3:41:24  | 58      | 3:41:24  |