



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

HainichPowerMix

Dorsal: 173

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:17:49

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 123 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 21(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total	Total	Total	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.60	1:45:08	5:58	62	34:30	201	41:40	17.60	1:45:08	5:58	62	34:30	231	41:40
Schildwiese	18.60	1:44:06	5:35	53	36:02	184	36:02	36.20	3:29:14	5:46	59	1:07:30	231	1:15:18
Neuhaus	16.00	1:32:41	5:47	36	24:50	155	33:24	52.20	5:01:55	5:47	56	1:20:54	231	1:48:08
Masserberg	17.30	1:30:10	5:12	28	19:43	112	25:26	69.50	6:32:05	5:38	37	1:40:37	231	2:11:48
Allzunah	17.90	1:55:26	6:26	59	47:26	201	47:26	87.40	8:27:31	5:48	53	2:20:16	231	2:56:32
Grenzadler	20.00	1:50:45	5:32	58	36:26	175	38:38	107.40	10:18:16	5:45	54	2:56:42	231	3:35:10
Neue Ausspanne	13.70	1:06:48	4:52	7	11:35	55	17:22	121.10	11:25:04	5:39	41	3:01:37	231	3:52:32
Kleiner Inselsber	13.90	59:54	4:18	3	5:02	13	11:01	135.00	12:24:58	5:31	28	3:01:19	231	4:02:01
Hohe Sonne	18.90	1:32:15	4:52	17	22:43	76	22:43	153.90	13:57:13	5:26	22	3:20:20	230	4:22:31
Hörschel	15.00	1:20:36	5:22	24	17:20	118	30:18	168.90	15:17:49	5:26	21	3:37:40	123	4:47:04