



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Die flinken Gerataler II

Dorsal: 229

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:23:50

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 130 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 24(de 75)

mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total	Total	
Grumbach	17.60	1:38:03	5:34	49	27:25	159	34:35	17.60	1:38:03	5:34	49	27:25	231	34:35		
Schildwiese	18.60	1:21:40	4:23	14	13:36	33	13:36	36.20	2:59:43	4:57	21	37:59	231	45:47		
Neuhaus	16.00	1:51:42	6:58	66	43:51	220	52:25	52.20	4:51:25	5:34	40	1:10:24	231	1:37:38		
Masserberg	17.30	1:28:14	5:06	22	17:47	90	23:30	69.50	6:19:39	5:27	30	1:28:11	231	1:59:22		
Allzunah	17.90	1:30:44	5:04	12	22:44	58	22:44	87.40	7:50:23	5:22	22	1:43:08	231	2:19:24		
Grenzadler	20.00	1:41:35	5:04	41	27:16	126	29:28	107.40	9:31:58	5:19	22	2:10:24	231	2:48:52		
Neue Ausspanne	13.70	1:32:18	6:44	70	37:05	223	42:52	121.10	11:04:16	5:29	28	2:40:49	231	3:31:44		
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:38	6:13	59	31:46	193	37:45	135.00	12:30:54	5:33	30	3:07:15	231	4:07:57		
Hohe Sonne	18.90	1:28:33	4:41	12	19:01	51	19:01	153.90	13:59:27	5:27	24	3:22:34	230	4:24:45		
Hörschel	15.00	1:24:23	5:37	36	21:07	142	34:05	168.90	15:23:50	5:28	24	3:43:41	130	4:53:05		