



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

TU Ilmenau Runners

Dorsal: 108

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 11:28:28

velocidad: 14.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 4(de 143)
mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:14:43	4:14	9	11:15	14	11:15	17.60	1:14:43	4:14	9	11:15	14	11:15	
Schildwiese	18.60	1:12:16	3:53	4	3:23	8	4:12	36.20	2:26:59	4:03	5	13:03	10	13:03	
Neuhaus	16.00	1:07:48	4:14	8	8:31	8	8:31	52.20	3:34:47	4:06	4	21:00	4	21:00	
Masserberg	17.30	1:08:15	3:56	5	3:31	5	3:31	69.50	4:43:02	4:04	4	22:45	4	22:45	
Allzunah	17.90	1:13:45	4:07	7	5:39	9	5:45	87.40	5:56:47	4:04	4	25:48	4	25:48	
Grenzdler	20.00	1:18:47	3:56	8	6:40	11	6:40	107.40	7:15:34	4:03	4	32:28	4	32:28	
Neue Ausspanne	13.70	54:41	3:59	6	5:15	6	5:15	121.10	8:10:15	4:02	4	37:43	4	37:43	
Kleiner Inselsber	13.90	50:40	3:38	3	1:47	3	1:47	135.00	9:00:55	4:00	4	37:58	4	37:58	
Hohe Sonne	18.90	1:22:17	4:21	13	10:39	20	12:45	153.90	10:23:12	4:02	4	48:30	4	48:30	
Hörschel	15.00	1:05:16	4:21	18	14:58	19	14:58	168.90	11:28:28	4:04	4	57:43	4	57:43	