



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

Rennsteinläufer I

Dorsal: 202

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:27:09

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido: 132 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 25(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.60	1:21:08	4:36	12	10:30	35	17:40	17.60	1:21:08	4:36	12	10:30	36	17:40
Schildwiese	18.60	1:34:06	5:03	30	26:02	114	26:02	36.20	2:55:14	4:50	19	33:30	231	41:18
Neuhaus	16.00	1:30:32	5:39	29	22:41	140	31:15	52.20	4:25:46	5:05	18	44:45	231	1:11:59
Masserberg	17.30	1:31:08	5:16	29	20:41	115	26:24	69.50	5:56:54	5:08	18	1:05:26	231	1:36:37
Allzunah	17.90	1:45:40	5:54	45	37:40	166	37:40	87.40	7:42:34	5:17	18	1:35:19	231	2:11:35
Grenzadler	20.00	1:39:29	4:58	37	25:10	111	27:22	107.40	9:22:03	5:13	18	2:00:29	231	2:38:57
Neue Ausspanne	13.70	1:28:17	6:26	64	33:04	211	38:51	121.10	10:50:20	5:22	22	2:26:53	231	3:17:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:11	6:46	69	39:19	216	45:18	135.00	12:24:31	5:30	27	3:00:52	231	4:01:34
Hohe Sonne	18.90	1:34:36	5:00	25	25:04	95	25:04	153.90	13:59:07	5:27	23	3:22:14	230	4:24:25
Hörschel	15.00	1:28:02	5:52	47	24:46	165	37:44	168.90	15:27:09	5:29	25	3:47:00	132	4:56:24