



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

FSV Rennfrösche

Dorsal: 186

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:33:09

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 137 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 27(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 11:40:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.60	1:35:37	5:25	41	24:59	138	32:09	17.60	1:35:37	5:25	41	24:59	231	32:09
Schildwiese	18.60	1:31:03	4:53	24	22:59	88	22:59	36.20	3:06:40	5:09	32	44:56	231	52:44
Neuhaus	16.00	1:23:44	5:14	10	15:53	85	24:27	52.20	4:30:24	5:10	21	49:23	231	1:16:37
Masserberg	17.30	1:26:23	4:59	19	15:56	76	21:39	69.50	5:56:47	5:08	17	1:05:19	231	1:36:30
Allzunah	17.90	1:39:30	5:33	27	31:30	128	31:30	87.40	7:36:17	5:13	16	1:29:02	231	2:05:18
Grenzadler	20.00	1:47:59	5:23	53	33:40	159	35:52	107.40	9:24:16	5:15	19	2:02:42	231	2:41:10
Neue Ausspanne	13.70	1:25:23	6:13	56	30:10	189	35:57	121.10	10:49:39	5:21	21	2:26:12	231	3:17:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:50	6:06	52	29:58	184	35:57	135.00	12:14:29	5:26	21	2:50:50	231	3:51:32
Hohe Sonne	18.90	1:54:13	6:02	62	44:41	207	44:41	153.90	14:08:42	5:30	27	3:31:49	230	4:34:00
Hörschel	15.00	1:24:27	5:37	37	21:11	143	34:09	168.90	15:33:09	5:31	27	3:53:00	137	5:02:24