



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

evaluación detallada

N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 32

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:31:30

velocidad: 11.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 75 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:30:45

posición en la categoría: 60(de 143)

mejor tiempo en la categoría: 10:30:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Grumbach	17.60	1:30:06	5:07	66	26:38	98	26:38	17.60	1:30:06	5:07	66	26:38	98	26:38
Schildwiese	18.60	1:25:48	4:36	34	16:55	53	17:44	36.20	2:55:54	4:51	40	41:58	62	41:58
Neuhaus	16.00	1:18:48	4:55	45	19:31	51	19:31	52.20	4:14:42	4:52	39	1:00:55	52	1:00:55
Masserberg	17.30	1:40:03	5:46	114	35:19	164	35:19	69.50	5:54:45	5:06	56	1:34:28	73	1:34:28
Allzunah	17.90	1:39:57	5:35	100	31:51	132	31:57	87.40	7:34:42	5:12	66	2:03:43	82	2:03:43
Grenzadler	20.00	1:32:34	4:37	39	20:27	58	20:27	107.40	9:07:16	5:05	52	2:24:10	67	2:24:10
Neue Ausspanne	13.70	1:17:56	5:41	100	28:30	138	28:30	121.10	10:25:12	5:09	62	2:52:40	78	2:52:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:59	5:36	90	29:06	126	29:06	135.00	11:43:11	5:12	63	3:20:14	80	3:20:14
Hohe Sonne	18.90	1:30:36	4:47	53	18:58	68	21:04	153.90	13:13:47	5:09	59	3:39:05	74	3:39:05
Hörschel	15.00	1:17:43	5:10	77	27:25	98	27:25	168.90	14:31:30	5:09	60	4:00:45	75	4:00:45