



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 24

recorrido: 13.00 km

13-km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:43

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 51:34

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 57:05