



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Helbing, Frank**

Asociación: GM Rennsteiglaufverein e.V.

Dorsal: 35

recorrido: 13.00 km

13-km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:11:50

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 51:34

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 53:02