



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Niehage, Lutz

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover  
Dorsal: 322

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:54

velocidad: 11.06 km/h

posición en el recorrido/Total: 31 (de 107)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:45

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.60	55:54	10.73	7	5:16	24	15:41	10.60	55:54	10.73	7	5:16	24	15:41
última vuelta Ins	10.50	58:00	10.34	9	10:20	33	17:28	21.10	1:53:54	11.06	8	15:18	28	33:09