



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Ghamsharicu, Emal

Asociación: Schrittmacher Kreuzberg
Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:00

velocidad: 10.16 km/h

posición en el recorrido/Total: 52 (de 107)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:45

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.60	59:26	10.10	5	14:26	38	19:13	10.60	59:26	10.10	5	14:26	38	19:13
última vuelta Ins	10.50	1:04:34	9.29	6	22:15	47	24:02	21.10	2:04:00	10.16	6	36:41	43	43:15