



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Koch, Dirk

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 404

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:58

velocidad: 10.08 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 107)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:45

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33
última vuelta Ins	10.50	1:05:12	9.20	8	15:20	50	24:40	21.10	2:04:58	10.08	7	24:53	45	44:13