



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Berlin
Dorsal: 403

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:16:05

velocidad: 9.26 km/h

posición en el recorrido/Total: 73 (de 107)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:20:45

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:07:58	8.83	9	15:17	63	27:45	10.60	1:07:58	8.83	9	15:17	63	27:45
última vuelta Ins	10.50	1:08:07	8.81	9	17:43	58	27:35	21.10	2:16:05	9.26	9	33:00	58	55:20