



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

evaluación detallada

Rüdiger, Astrid

Asociación: Geraberg
Dorsal: 334

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:04

velocidad: 8.23 km/h

posición en el recorrido/Total: 100 (de 107)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:54

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h				
vuelta 1	10.60	1:16:08	7.88	7	20:13	28	25:25	10.60	1:16:08	7.88	7	20:13	28	25:25
última vuelta Ins	10.50	1:16:56	7.80	7	19:36	26	25:45	21.10	2:33:04	8.23	7	38:04	26	51:10